

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr.          | Išeiiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                       |                  |                 | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta agurkinė sriuba                | 1-3/25AT (90p.)  | 250             | 5,18                        | 5,78         | 40,57              | 234,99               |
| Viso grūdo duona                      | 16-1/2 (332 p.)  | 40              | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Virti varškėčiai su viso grūdo miltai | 7-3/60T (239 p.) | 140             | 17,73                       | 8,36         | 41,45              | 312,01               |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5% riebi.     | 14-1/2 (310 p.)  | 25              | 1,13                        | 0,63         | 1,3                | 15,33                |
|                                       |                  | <b>Iš viso:</b> | <b>26,26</b>                | <b>15,17</b> | <b>98,44</b>       | <b>635,31</b>        |

1 savaitė  
Antradienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr.            | Išeiiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|--------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |                    |                 | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu | 1-3/32T (97p.)     | 250             | 5,9                         | 7,43         | 17,82              | 161,74               |
| Viso grūdo duona                           | 16-1/2 (332 p.)    | 40              | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Troškinta jautiena su morkomis ir porais   | 12-5/102T (301 p.) | 180             | 31,11                       | 7,25         | 8,73               | 224,66               |
| Virtos bulvės                              | 4-3/65AT (184 p.)  | 90              | 1,85                        | 0,09         | 16,96              | 76,11                |
| Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos  | 2-1/20A (126 p.)   | 120             | 1,04                        | 7,34         | 6,29               | 95,37                |
|  |                    | <b>Iš viso:</b> | <b>42,12</b>                | <b>22,51</b> | <b>64,92</b>       | <b>630,86</b>        |

1 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.            | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|   |                    |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba  | 1-3/34AT (99p.)    | 250     | 7,1                         | 3,09        | 26,82              | 163,46               |
| Viso grūdo duona  | 16-1/2 (332 p.)    | 40      | 2,22                        | 0,4         | 15,12              | 72,98                |
| Orkaitėje keptas kiaulienos kumpinės kukulis su avižių sėlenomis ir obuoliu | 11-8/160T (297 p.) | 90      | 17,33                       | 6,3         | 5,15               | 146,55               |
| Bulvių košė   | 4-3/64T (183 p.)   | 90      | 1,55                        | 3,37        | 14,02              | 92,61                |

|  |                    |     |              |              |              |               |
|--|--------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu | 2-1/12<br>(118 p.) | 110 | 1,82         | 0,79         | 9,66         | 53,26         |
| <b>Iš viso:</b>                                |                    |     | <b>30,02</b> | <b>13,95</b> | <b>70,77</b> | <b>528,86</b> |

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pietūs 12:00- 14:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.               | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |                       |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba                                      | 1-3/41AT<br>(106 p.)  | 250    | 3,18                        | 7,64         | 18,96              | 157,3                |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.                             | 14-1/2<br>(310 p.)    | 10     | 0,45                        | 0,25         | 0,52               | 6,13                 |
| Viso grūdo duona  | 16-1/2<br>(332 p.)    | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Ryžių plovos su vištienos filė                              | 10-5/111T<br>(285 p.) | 150    | 18,22                       | 8,51         | 23,96              | 245,33               |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais | 2-3/60A<br>(132 p.)   | 110    | 3,8                         | 7,97         | 14,38              | 144,48               |
| <b>Iš viso:</b>   |                       |        | <b>27,87</b>                | <b>24,77</b> | <b>72,94</b>       | <b>626,22</b>        |

1 savaitė  
Penktadienis

**Pietūs 12:00- 14:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr.              | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|----------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |                      |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis            | 1-3/30AT<br>(95 p.)  | 250    | 7,05                        | 5,55         | 30,78              | 201,23               |
| Viso grūdo duona  | 16-1/2<br>(332 p.)   | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydekos) kotletas | 9-8/162T<br>(267 p.) | 90     | 17,57                       | 3,22         | 5,14               | 119,77               |
| Bulvių ir morkų košė                                    | 4-3/62T<br>(181 p.)  | 125    | 2,17                        | 1,59         | 15,46              | 84,79                |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos                | 2-1/6A<br>(112 p.)   | 110    | 1,31                        | 5,78         | 4,13               | 73,76                |
| <b>Iš viso:</b>   |                      |        | <b>30,32</b>                | <b>16,54</b> | <b>70,63</b>       | <b>552,53</b>        |

2savaitė

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.            | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais | 1-3/31AT (96 p.)   | 250    | 3,95                        | 5,61         | 27,07              | 174,62               |
| Viso grūdo duona  | 16-1/2 (332 p.)    | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru                    | 5-8/161AT (228 p.) | 180    | 8,93                        | 4,32         | 52,26              | 283,65               |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieš.                                  | 14-1/2 (310 p.)    | 30     | 1,35                        | 0,75         | 1,56               | 18,39                |
| <b>Iš viso:</b>   |                    |        | <b>16,45</b>                | <b>11,08</b> | <b>96,01</b>       | <b>549,64</b>        |

2 savaitė

Antradienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr.            | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba                     | 1-3/28AT (93p.)    | 250    | 3,14                        | 5,26         | 21,96              | 147,69               |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieš.                  | 14-1/2 (310 p.)    | 10     | 0,45                        | 0,25         | 0,52               | 6,13                 |
| Viso grūdo duona                                  | 16-1/2 (332 p.)    | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny | 10-5/101T (275 p.) | 160    | 17,2                        | 7,61         | 18,49              | 211,25               |
| Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos         | 2-1/7A (113 p.)    | 110    | 1,13                        | 5,81         | 5,87               | 80,26                |
| <b>Iš viso:</b>                                   |                    |        | <b>24,14</b>                | <b>19,33</b> | <b>61,96</b>       | <b>518,31</b>        |

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr.          | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |                  |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba        | 1-3/35AT (100p.) | 250    | 8,15                        | 6,97        | 32,78              | 226,46               |
| Viso grūdo duona      | 16-1/2 (332 p.)  | 40     | 2,22                        | 0,4         | 15,12              | 72,98                |



|  |                      |     |              |              |              |               |
|--|----------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Vištienos kukulis su morkomis                | 10-3/61T<br>(272 p.) | 90  | 18,21        | 3,52         | 1,15         | 109,08        |
| Penkių grūdų dribsnių košė                   | 3-3/42AT<br>(144 p.) | 100 | 2,73         | 1,77         | 14,7         | 85,68         |
| Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis | 2-3/62A<br>(134 p.)  | 125 | 1,85         | 3,23         | 13,09        | 88,82         |
| <b>Iš viso:</b>                              |                      |     | <b>33,16</b> | <b>15,89</b> | <b>76,84</b> | <b>583,02</b> |

2 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pietūs 12:00- 14:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.               | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |                       |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba   | 1-3/39AT<br>(104 p.)  | 250    | 2,51                        | 5,26         | 18,92              | 133,02               |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5%rieb.                                    | 14-1/2<br>(310 p.)    | 10     | 0,45                        | 0,25         | 0,52               | 6,13                 |
| Viso grūdo duona   | 16-1/2<br>(332 p.)    | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Maltos jautienos troškiny su ryžiais                               | 12-5/101T<br>(300 p.) | 170    | 13,39                       | 8,11         | 30,27              | 247,63               |
| Šviežių kopūstų, cukinijos ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis | 2-1/22A<br>(128 p.)   | 120    | 1,66                        | 5,87         | 6,62               | 85,98                |
| <b>Iš viso:</b>  |                       |        | <b>20,23</b>                | <b>19,89</b> | <b>71,45</b>       | <b>545,74</b>        |

2 savaitė  
Penktadienis

**Pietūs 12:00- 14:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.               | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |                       |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba   | 1-3/40AT<br>(105 p.)  | 250    | 3,58                        | 8,04         | 29,02              | 202,74               |
| Viso grūdo duona   | 16-1/2<br>(332 p.)    | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Kepti su garais jūros lydekos kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis | 9-7/142T<br>(262 p.)  | 90     | 16,08                       | 4,49         | 11,94              | 152,51               |
| Bulvių košė  | 4-3/64T<br>(183 p.)   | 90     | 1,55                        | 3,37         | 14,02              | 92,61                |
| Karštų kopūstų garnyras  | 4-5/106AT<br>(195 p.) | 180    | 4,31                        | 4,45         | 16,99              | 125,24               |
| <b>Iš viso:</b>  |                       |        | <b>27,74</b>                | <b>20,75</b> | <b>87,09</b>       | <b>646,08</b>        |

3 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr.             | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|---------------------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |                     |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba                                  | 1-3/22AT<br>(87p.)  | 250     | 9,82                        | 13,67        | 56,15              | 386,95               |
| Viso grūdo duona                                  | 16-1/2<br>(332 p.)  | 40      | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Bulvių ir morkų plokštainis su nesaldintu jogurtu | 4-8/170<br>(215 p.) | 180     | 8,33                        | 7,4          | 38,78              | 255,08               |
| <b>Iš viso:</b>                                   |                     |         | <b>20,37</b>                | <b>21,47</b> | <b>110,05</b>      | <b>715,01</b>        |

3 savaitė  
Antradienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr.               | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------------------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|  |                       |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Pomidorinė sriuba su ryžiais                   | 1-3/33AT<br>(98 p.)   | 250     | 2,51                        | 5,62         | 24,53              | 158,72               |
| Viso grūdo duona                               | 16-1/2<br>(332 p.)    | 40      | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Kepti su garais jautienos kukulaičiai          | 12-7/141T<br>(303 p.) | 100     | 20,26                       | 13,26        | 3,5                | 214,4                |
| Bulvių košė su morkomis                        | 4-3/62T<br>(181 p.)   | 125     | 2,17                        | 1,59         | 15,46              | 84,79                |
| Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais | 2-3/63A<br>(135 p.)   | 120     | 1,17                        | 11,72        | 12,03              | 158,25               |
| <b>Iš viso:</b>                                |                       |         | <b>28,33</b>                | <b>32,59</b> | <b>70,64</b>       | <b>689,14</b>        |

3 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr.             | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |                     |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba         | 1-3/24AT<br>(89 p.) | 250     | 6,48                        | 5,5         | 24,97              | 175,28               |
| Viso grūdo duona      | 16-1/2<br>(332 p.)  | 40      | 2,22                        | 0,4         | 15,12              | 72,98                |

|  |                       |     |              |             |              |               |
|--|-----------------------|-----|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Kiaulienos ir morkų troškiny su porais | 11-5/102T<br>(294 p.) | 180 | 31,9         | 18,46       | 8,51         | 327,78        |
| Virtos bulvės                          | 4-3/65AT<br>(184 p.)  | 90  | 1,85         | 0,09        | 16,96        | 76,11         |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos       | 2-1/19A<br>(125 p.)   | 120 | 1,37         | 11,65       | 5,26         | 131,4         |
| <b>Iš viso:</b>                        |                       |     | <b>43,82</b> | <b>36,1</b> | <b>70,82</b> | <b>783,55</b> |

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.               | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|   |                       |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Raugintų kopūstų sriuba                               | 1-3/26AT<br>(91 p.)   | 250    | 1,29                        | 12,55        | 11,66              | 75,23                |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieš.                      | 14-1/2<br>(310 p.)    | 10     | 0,45                        | 0,25         | 0,52               | 6,13                 |
| Viso grūdo duona                                      | 16-1/2<br>(332 p.)    | 40     | 2,22                        | 0,4          | 15,12              | 72,98                |
| Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis | 10-7/143T<br>(290 p.) | 90     | 21,91                       | 10,7         | 4,78               | 203,03               |
| Ryžių kruopų košė                                     | 3-3/36AT<br>(142 p.)  | 100    | 2,54                        | 2,18         | 27,42              | 139,41               |
| Virti burokėliais su svogūnais                        | 4-3/69AT<br>(188 p.)  | 110    | 1,65                        | 6,7          | 9,84               | 106,29               |
| <b>Iš viso:</b>                                       |                       |        | <b>30,06</b>                | <b>32,78</b> | <b>69,34</b>       | <b>603,07</b>        |

3 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 12:00- 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.              | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---|----------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|   |                      |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis                                     | 1-3/27AT<br>(92 p.)  | 250    | 4,39                        | 5,4         | 24,76              | 165,17               |
| Nesaldintas jogurtas, 2,5% rieš.                                  | 14-1/2<br>(310 p.)   | 10     | 0,45                        | 0,25        | 0,52               | 6,13                 |
| Viso grūdo duona  | 16-1/2<br>(332 p.)   | 40     | 2,22                        | 0,4         | 15,12              | 72,98                |
| Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis | 9-7/144T<br>(264 p.) | 90     | 16,81                       | 0,32        | 0,11               | 70,48                |
| Biri grikių košė  | 3-3/43AT<br>(149 p.) | 90     | 5,33                        | 4,0         | 29,31              | 174,56               |
| Raugintų kopūstų ir morkų salotos                                 | 2-1/17A<br>(123 p.)  | 120    | 1,01                        | 8,48        | 7,13               | 108,87               |



|          |       |       |       |        |
|----------|-------|-------|-------|--------|
| Iš viso: | 30,21 | 18,85 | 76,95 | 598,19 |
|----------|-------|-------|-------|--------|